

GUIA DO EVENTO . GONDOMAR . 15 DE JULHO DE 2023

THE COLOR RUN™
Unicorn Tour



#happiest5k

✓ LEVANTAMENTO DO KIT

Levanta o teu kit antes do dia da corrida

Dias, horas e local

dia 13 de julho das 10:00 às 21:00

dia 14 de julho das 10:00 às 21:00

Local:

Parque de Estacionamento de
Ribeira de Abade, no Passadiço
de Valbom

🕒 NÃO CONSEGUISTE LEVANTAR O KIT?

SÁBADO, 15 de julho

das 10:00 às 15:00

(chega cedo!)

Local:

Parque de Estacionamento de
Ribeira de Abade, no Passadiço
de Valbom

Se já compraste o teu bilhete podes levantar o teu KIT de participação. Para isso é obrigatória a apresentação do bilhete electrónico ou impresso, com o código de barras ou QR Code bem visível.

Podes levantar os kits dos teus amigos ou colegas de equipa desde que apresentes os respectivos bilhetes.

Atenção: Damos-te uma dica valiosa :D traz contigo uma lista com os tamanhos das t-shirts que cada amigo veste.

Se encontrares a nossa mascote, o Unicórnio, ABRAÇA-O e tira uma selfie, ele adoraaaa ser o rei da festa!



COLOR RUNNERS, SEJAM BEM-VINDOS À UNICORN TOUR!

Desenvolvemos este guia para te dar toda a informação que vais precisar para que a tua experiência neste evento seja a MELHOR possível.

Prepara-te para uma dia cheio de cor e rodeado de amor nos 5km mais FELIZES do planeta.



🍷 O TEU KIT INCLUI...

Vais receber uma T-SHIRT exclusiva da Unicorn Tour, um LENÇO, uma TATUAGEM temporária, uma MOCHILA, e uma SAQUETA de PÓ COLORIDO.

A T-SHIRT É O TEU BILHETE DE ENTRADA NO EVENTO, O SEU USO É OBRIGATÓRIO.

👤 CORRER COM CRIANÇAS

Os participantes que correm com crianças, são encorajados a nunca as perder de vista, a trazer água, óculos de sol, e a escrever o seu contacto na parte de trás do dorsal.

Relembramos que só podem participar crianças que tenham sido registadas.

🐾 LOJA DA TCR

No dia do evento, junto ao check-in, irás encontrar a nossa loja COLORIDA, onde poderás adquirir artigos da The Color Run, como as nossas meias coloridas, um dos nossos tutus, ou a nossa fantástica mascote, o Unicórnio. Se já usaste, ou esqueceste o teu saquinho de COR, teremos uma quantidade limitada para venda. Nota: não temos Multibanco.



#UNICORNTOUR #HAPPIEST5K



CRIANÇAS QUE PARTICIPAM GRATUITAMENTE, NÃO RECEBEM O KIT, APENAS O DORSAL.



LINHA DE PARTIDA

**SÁBADO, 15 de julho
às 16:00**

Av. Escritor Costa Barreto,
em Gondomar

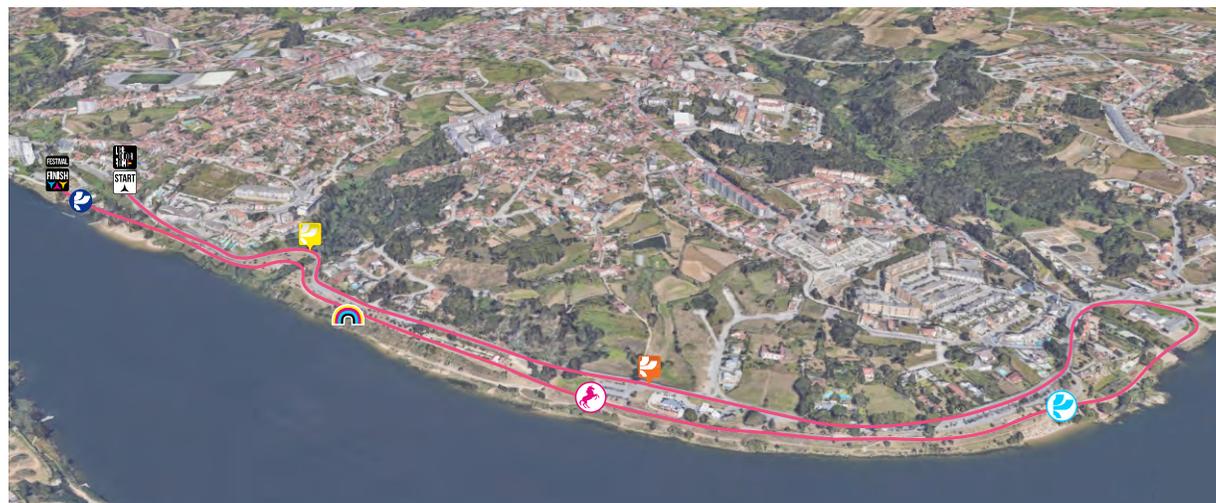
**IMPORTANTE: CERTIFICA-TE QUE
TENS A T-SHIRT OFICIAL DO
EVENTO VESTIDA.**

Planeia o teu tempo para ires de transportes públicos, alongar, rir e conhecer novos amigos.

. AQUECIMENTO às 15:30
. 1º HORÁRIO de partida às 16:00,
e as partidas seguintes serão feitas em ondas de 300 pessoas a cada 3 minutos.

Lembra-te que não há cronometragem, a única competição é ver quem chega à meta mais FELIZ e COLORIDO!

**NOTA: O evento não tem cacifos.
Deixa os teus pertences em casa
ou no carro. Leva apenas o
essencial.**



Estação Amarela: 

Estação Laranja: 

Estação de Espuma: 

 Estação Multicolor

Túnel Colorido 

Ponto de água: 



Vitalis



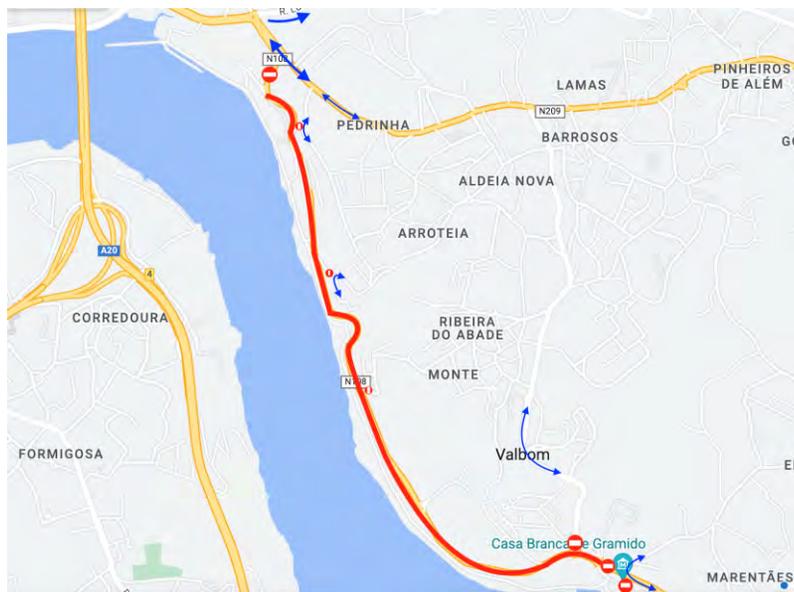
TRÂNSITO E ESTACIONAMENTO

ESTACIONAMENTO:

- . Parque de estacionamento do Museu da Imprensa: 10 minutos a pé.
- . Parque de estacionamento junto à marina do Freixo: 10 minutos a pé

COMO CHEGAR AO LOCAL:

No sábado - 15 de Julho o trânsito irá estar cortado na Avenida Escritor Costa Barreto, entre as 13:00 e as 20:00. Estas são as estradas alternativas para chegar ao local:



#UNICORNTOUR #HAPPIEST5K



✓ SEGURANÇA EM 1º LUGAR!

A COR é feita com uma receita mágica de pó colorido. Todos os produtos são 100% naturais, seguros e de qualidade alimentar.

As crianças entre os 0 e os 10 anos de idade que participam gratuitamente, têm que estar registadas e usar o dorsal visível.

A The Color Run é um evento para não fumadores.

Se levas carrinhos de bebé, mantém-te à direita. Se vais correr, ultrapassa pela esquerda.

Se estás preocupado com o pó colorido, usa óculos e/ou máscara anti-pó, e traz uma garrafa de água.

Colabora e segue as instruções da organização, voluntários e autoridades.

Acima de tudo, DIVERTE-TE, sê cordial e respeita os outros.



📄 IMPORTANTE

A T-SHIRT OFICIAL DO EVENTO É DE USO OBRIGATÓRIO. Esta é a forma de seres IDENTIFICADO como COLOR RUNNER, e a única forma de passares os CONTROLOS DE ACESSO - no percurso e na festa final.

As crianças que participam gratuitamente têm que ter colocado o dorsal que lhes foi atribuído.

As equipas podem fazer o percurso juntas ou separadas, a escolha é tua / vossa.

A CORRER, CAMINHAR, DANÇAR ou simplesmente DESFILAR! O evento é para TODOS e tu percorres os 5km ao teu ritmo e da forma que preferires! O nosso conselho é: faz um pouco de tudo para te divertires à grande.

Para facilitar a fluidez dos participantes procura seguir esta regra: Caminhantes, dançarinos e modelos pela DIREITA, e os Corredores ultrapassam pela ESQUERDA.

Nunca é demais lembrar que a grande FESTA DAS CORES ESTÁ À TUA ESPERA DEPOIS DA META!

Se tiveres por hábito pintar o cabelo, e em particular se o cabelo for loiro protege-o com o buff incluído no kit, ou apanhando-o com gel, ou óleo de coco antes do evento. Desta forma será mais difícil que o pigmento agarre ao cabelo. Um bom chuveiro limpa a maior parte da cor. No entanto aconselhamos a que sacudas bem o pó antes de te molhar.

No festival iremos ter uma ESTAÇÃO DE LIMPEZA para tirares os excessos de pó.

Quanto ao outfit, aposta na descontração. Não levas a tua roupa mais chique, pois pode ficar com algumas cores extra. Se fores de carro, leva umas toalhas para cobrir os assentos ou reveste-os com película aderente. A não ser que queiras aproveitar para ficar com o carro bem colorido. Nesse caso vamos de boleia contigo. :)

GRUPO AGEAS PORTUGAL | TITLE SPONSOR

O Grupo Ageas Portugal e a Ageas Seguros são patrocinadoras oficiais dos eventos da The Color Run em Portugal. Todos participantes estão abrangidos pelo seguro da Ageas Seguros aquando a sua participação nos 5km mais felizes do Planeta.

Para saber mais informações sobre a Ageas Seguros visita: www.ageas.pt

MITSUBISHI | MAIN SPONSOR

A Mitsubishi Motors Portugal é patrocinadora da The Color Run Portugal. No dia 15 de julho a Mitsubishi irá estar em Gondomar para dar o arranque aos 5km e vai deixar a sua marca no evento mais colorido do ano.

Para saberes mais sobre os modelos Mitsubishi visita: www.mitsubishi-motors.pt

VITALIS | PARCEIRO

As águas VITALIS juntam-se aos 5km mais felizes do planeta para hidratar os nossos Color Runners num dia repleto de festa e muita animação.

Visita www.vitalis.pt e junta-te ao #movimentovitalis



FOTOP | PARCERIA

A Fotop vai tirar fotos aos participantes durante o percurso e dispõem de vários pacotes através dos quais os nossos Color Runners podem comprar as suas fotos na The Color Run.

SE TIVERES INTERESSADO COMPRA JÁ O TEU PACOTE ANTECIPADO E GANHA UM DESCONTO. VAIS SER O PRIMEIRO A RECEBER AS TUAS FOTOS.

Com o pacote antecipado, garantes todas as tuas fotos do evento em alta resolução e recebe-as no próprio dia.

Pacote normal: 24.9 euros

Pacote antecipado: 19 euros

O Fotop trabalha em Portugal, Brasil, Equador e Austrália. As fotos são de alta resolução, compra segura, fácil e rápida.



HOTEL STAR INN PORTO | PARCERIA

Localizado no centro rodoviário do Porto, que cruza a Estrada da Circunvalação, a Via de Cintura Interna e a Via Norte surge o Star inn Porto, com uma imagem única e pronto para satisfazer os desejos e necessidades de todos os que investem o seu tempo no que é importante.

O Star inn Porto oferece uma excelente relação qualidade preço e dá resposta às suas necessidades, apresentando-se como uma opção de escolha inteligente e estilo próprio.

Visite-nos em www.hotelstarinn.com/porto



#UNICORNTOUR #HAPPIEST5K

MARCAS PRESENTES



SOLIDARIEDADE

Este ano a The Color Run decidiu apoiar a unidade residencial da APPC, situada na Villa Urbana - Gondomar, é constituída por 14 casas independentes, construídas de raiz a pensar nas necessidades de uma pessoa com paralisia cerebral. Aos seus residentes são disponibilizados todos os apoios técnicos e humanos necessários à concretização dos projetos de vida de cada um.

As habitações foram projetadas para resolver questões essenciais e, por demasiadas vezes, básicas da rotina diária de cada indivíduo, nomeadamente mobilidade, alimentação e higiene pessoal. O recurso a novas tecnologias de informação e comunicação, permitem a necessária independência, nomeadamente nas questões relacionadas com o controlo do ambiente.

Para ficar a conhecer um pouco melhor o projecto visite o site: www.appc.pt



#UNICORNTOUR #HAPPIEST5K

OBRIGADO

A The Color Run não poderia realizar-se sem o trabalho de uma vasta equipa. Queremos manifestar o nosso agradecimento especial à Ageas Seguros, ao Grupo Ageas Portugal, à Câmara Municipal de Gondomar, co-organizadora do evento e, um agradecimento enorme aos nossos voluntários dedicados e incansáveis que trazem cor e alegria a este evento.

Mas o agradecimento mais COLORIDO vai para todos vocês, os nossos COLOR RUNNERS, sem os quais este evento não faria sentido.

Estes são MESMOOO os 5km MAIS FELIZES DO PLANETA. Por isso divirtam-se, vivam momentos mágicos, e partilhem os vossos SORRISOS COLORIDOS nas nossas redes sociais. Encontramo-nos na linha de chegada! ;)



THE COLOR RUN™
Unicorn Tour



Prepara-te para brilhar!